



MASSACHUSETTS
GENERAL HOSPITAL

**CORRIGAN MINEHAN
HEART CENTER**

Para: Pacientes dados de alta luego de ser diagnosticados con COVID-19

De: Mass General Heart Center, Cardiac Arrhythmia Service

Asunto: Monitor de frecuencia cardíaca para el uso en el hogar (*guarde esta nota para su referencia*)

Mass General Cardiology Division (División de cardiología de MGH) le está dando de alta con un **monitor Zio AT**.

¿Qué es el monitor Zio AT?

- El monitor Zio AT es un dispositivo pequeño que registra su ritmo cardíaco. Usted llevará puesto el monitor durante 2 semanas después de su salida del hospital.
- Los monitores Zio, y otros monitores similares son generalmente dados a los pacientes para dar seguimiento al ritmo cardíaco en sus hogares.

¿Por qué me dan un monitor Zio AT?

Algunos estudios han demostrado que los pacientes que han sufrido COVID-19 pueden tener un riesgo más alto a presentar un ritmo cardíaco alterado. El número de pacientes afectados por esto es probablemente bastante bajo. Sin embargo, a los pacientes a menudo les resulta tranquilizador usar un monitor durante un tiempo después de su hospitalización. Creemos que este monitor es la mejor manera de seguir prestando atención médica después de que se vaya a su hogar.

¿Cómo funciona el monitor Zio?

- El monitor Zio AT se coloca sobre su pecho con un pequeño vendaje. El vendaje sostiene el monitor en su sitio, desde de registra su ritmo cardíaco de forma continua.
- Mientras esté usando el monitor Zio, usted puede realizar sus actividades habituales—como ejercicio, ducharse y dormir.

¿Debo pagar por el monitor?

- El uso de este monitor es sin ningún costo para usted.
- Una vez concluidas las 2 semanas, despegue el monitor Zio y retórnelo en el sobre prepagado que le entregamos.

¿Alguien va a hablar conmigo sobre cómo está funcionando el monitor?

Después de salir del hospital, vamos a contactarle para asegurarnos que el monitor funciona correctamente. Los resultados de su monitor se observan continuamente, aunque usted esté en su hogar. Si observamos algo inusual en el monitor, nos pondremos en contacto con usted directamente.

Una vez que el registro del monitor ha finalizado, se agregará un reporte con los resultados en su hoja clínica (EPIC). Usted podrá ver el reporte de los resultado en su cuenta de "Patient Gateway". Si desea obtener una copia impresa, llámenos al 617-726-7737 y se lo enviaremos por correo.

Aún tengo preguntas, ¿a quién se las dirijo?

- Si usted tiene preguntas **antes de salir del hospital**, su médico con gusto se las responderá.
- Si usted tiene preguntas monitor **después de llegar a su hogar**, llame al 888-693-2401.